



CLUB DE LOISIRS BEAUTE PLAISANCE

6 rue du Maréchal Lyautey 94130 Nogent-sur-Marne - Tél : 01 88 29 64 97

Messagerie : clubbeauteplaisance94@gmail.com

Site Internet : www.club-beaute-plaisance.fr

ACTIVITES Saison 2026-2027	JOURS / HORAIRES	LIEU
Jeux de société / Jeux de cartes / Scrabble	Mardi 14h00 à 17h00	Club
Réveil en Douceur	Mardi 9h20 à 10h20	Salle E. ZOLA
Gymnastique	Mardi 10h30 à 11h30 Vendredi 9h20 à 10h20	Salle E. ZOLA
Qi Gong	Jeudi 11h00 à 12h00	Salle E. ZOLA
Renforcement Musculaire	Jeudi 10h00 à 11h00	Salle E. ZOLA
Bougeons Ensemble	Vendredi 10h30 à 11h30	Salle E. ZOLA
Tricot / Couture / Broderie	Jeudi 14h30 à 17h00	Club
Dessin / Peinture	Vendredi 14h30 à 17h00	Club
Conversations en Anglais	Lundi 14h00 à 15h30 Lundi 16h00 à 17h30	Club
Mosaïque	Mercredi 14h00 à 17h00	Club
Atelier Mémoire	4 mercredis par mois 15h00 à 16h30	Club
Jeux Remue-Méninges autour de la Langue Française	Premier jeudi du mois 14h30 à 17h00	Club
Origami - Quilling	Lundi 14h30 à 17h00	Club
Troupe artistique	Lundi 17h15	Club
Danses en lignes et Country	Mardi 14h30 à 17h00	Salle E. ZOLA
Balade tonique	Jeudi 9h15	Bois de Vincennes