

## **BONNES VACANCES !**



*Le «CAMARGUE», Bateau de notre croisière sur le RHONE !!*

### **NOTEZ BIEN LES FERMETURES DU CLUB en JUILLET et AOUT :**

ZOLA sera complètement fermé.

LYAUTEY sera ouvert le Mardi et le Jeudi.

(Voir éventuel regroupement d'activités avec les responsables)

\*\*\*\*\*

### **REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES EN SEPTEMBRE**

PROCHAINES SORTIES, ANIMATIONS et DATES IMPORTANTES : Voir ANNEXE

\*\*\*\*\*

**COTISATION (\*) – RAPPEL** : A acquitter en Septembre, à la reprise des activités, soit 40 €.

**COTISATION (\*)** : Comme vous pourrez le constater, la cotisation reste inchangée pour 2019/2020, soit **40 €**. Compte tenu du contexte économique et des difficultés financières des retraités, nous n'avons pas augmenté son montant, ce qui n'est pas le cas pour d'autres Associations.

### **PISCINE : COMMUNIQUE DE NOTRE PRESIDENT !**

Comme indiqué à plusieurs reprises, je vous confirme la fermeture du Centre Nautique de Nogent sur Marne pour la prochaine saison 2019-2020. Par conséquent, aucun cours d'Aquagym ne sera organisé pendant cette période par Le Club Beauté Plaisance.

Toutefois, notre ami Armand GADET s'est renseigné auprès de la piscine de Fontenay sous Bois où des cours d'aquagym sont pratiqués par l'association sportive USF Natation.

Dans les grandes lignes, la cotisation à l'association "USF Natation" s'élevait à 210,00 Euros pour la saison 2018/2019 avec 40 Euros supplémentaires pour la Licence obligatoire et 10 Euros de caution pour badge.

Si vous êtes intéressés individuellement par ces prestations, tous les renseignements sont disponibles sur le site suivant : <http://us-fontenay.com/usf/html/inc.php?page=aquagym>. Un document d'information peut être également consulté au Club Lyautey.

Pour ce qui concerne le Club Beauté Plaisance, l'activité Aquagym ne sera proposée qu'en septembre 2020 au Centre Nautique de Nogent entièrement rénové.

Concernant la saison 2019/2020, je vous invite à essayer, gratuitement pendant le mois de juin, nos cours de Gymnastique dispensés par notre monitrice professionnelle de la Fédération Française de Gymnastique, cours adaptés aux facultés de chacun.

Les cours de gymnastique ont lieu Salle Emile Zola aux horaires suivants :

Les Mardis ( 3 cours : 9h15 / 10h15 / 11h15 )

Les Vendredis : 9h30 à 10h00 et 11h00 à 12h00. !!!!!

Il est de plus en plus conseillé de continuer à bouger même si des douleurs se font sentir particulièrement au niveau des articulations et du dos. Les bienfaits de cette gymnastique encadrée vous permettront de vous soulager et je vous invite fortement à pratiquer cette activité nécessaire au bien-être de chacun. **Bernard RASQUIN**.

### **PROCHAINES ACTIVITES :**

Aline RASQUIN vous fixe déjà deux rendez-vous pour la rentrée, à **15 h à Lyautey** :

- **ORIGAMI** : **Lundi 14 OCTOBRE 2019**
- **DANSES EN LIGNE** : **Dimanche 20 OCTOBRE 2019**

L'activité ORIGAMI rencontre beaucoup de succès ! Il faut dire que les créations en papier sont variées : étoiles, fleurs, etc. avec des couleurs qui peuvent se décliner à l'infini (n'hésitez pas à consulter les photos sur notre site internet). Ces créations permettent de décorer agréablement une salle ou les tables pour une fête, comme nous en avons eu l'exemple pour les repas au Club !

**VOYAGE 2020** : Pour le printemps 2020, nous étudions un voyage en autocar au PUY DU FOU de 3 jours et 2 nuits ; si nous avons un nombre suffisant de participants, les prix tout compris pourraient être de l'ordre de : 400 € en chambre double et 500 € en chambre individuelle, avec accès à toutes les activités du parc et le spectacle de la cinéscénie.

**Nous avons donc besoin de connaître le nombre d'adhérents susceptibles d'être intéressés, afin de peaufiner notre étude; pour ce faire, nous vous invitons à répondre au questionnaire, en annexe, pour le 20 Juillet prochain.**

## **Attention ! au premier semestre, nous vous proposons deux après-midi inhabituels :**

**SAMEDI 26 OCTOBRE 2019 – de 14 h 30 à 18 h à Lyautey –**

**Exposition-vente par « ZIG CLIP » de très belles créations artisanales : sacs, sacs à main, pochettes, bijouterie fantaisie, etc., à des prix très étudiés.**

«ZIG-CLIP» a été fondé par Isabelle DEVINCENZI, qui n'est pas une inconnue pour notre Club, puisqu'elle a fait don d'articles pour les Kermesses et le loto et créé gratuitement notre logo. Nous sommes déjà nombreuses à avoir «craqué» pour ses créations originales, dont vous pouvez avoir un aperçu en consultant son site Web : [www.zigclip.com](http://www.zigclip.com).

N'hésitez pas à venir accompagnées de vos amies !

**DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019 – 14 h 30 à Lyautey - FILM-CONFERENCE (gratuit) sur LA GROTTA DE LASCAUX**

Nous avons été approchés par Jean-Marc AGNIEL (sa maman est membre de notre Club), qui propose la projection **d'un film-conférence au Club, sur la grotte de LASCAUX à MONTIGNAC (Dordogne), dont les peintures rupestres remontent à 17.000 / 18.000 ans !**

Elle a été découverte en 1940 par quatre adolescents, dont le père de Jean-Marc, Georges AGNIEL, maintenant disparu, nogentais qui passait ses vacances dans la maison familiale de MONTIGNAC.

Cette grotte, un véritable joyau qui comporte 1900 peintures préhistoriques, a été inscrite au Patrimoine de l'UNESCO en 1979.

Ce film-conférence ne manquera pas d'intérêt ! Vous êtes conviés à venir nombreux au Club à cet après-midi culturel.

### **ANIMATIONS et SORTIES PASSEES :**

#### **SPECTACLE DE LA TROUPE :**

Une première représentation, réservée aux adhérents du Club, a été donnée pour la Mi-Carême en date du 26.03.2019, suivie d'un goûter. Cette année, le spectacle intitulé « L'Italie en Fête » a rencontré un franc succès, notamment lors de la deuxième séance du 14/04/2019, ouvert à tout public ; plus de cent personnes sont venues applaudir les artistes.

L'ambiance de fête était bel et bien au rendez-vous, malgré quelques amours malheureuses : « Une chanson pour les hommes », chantée en direct par trois messieurs qui vont noyer leur chagrin « Chez Pedro », le café du coin, « Bambino » ou « Capri, c'est fini » dont les refrains ont été repris par l'ensemble du public. D'autres airs s'imposaient, par exemple « Je t'aime à l'italienne » !

Pour la première fois, des chansons ont été interprétées a cappella, dont l'une par un petit garçon du public, qui a créé la surprise en montant sur scène et en chantant merveilleusement bien « Bella Ciao ». L'émotion était à son comble !

Entre chaque tableau, notre conteur d'histoires a fait patienter agréablement le public, tout comme notre présentatrice qui a entraîné l'assistance à chanter en chœur des airs festifs, notamment l'incontournable « Ah ! Le Petit Vin Blanc ».

Les costumes, très colorés et variés ont contribué à la réussite du spectacle ! Les robes à panier, portées pour la Marche de RADETZKY, cousues par l'une de nos artistes, ont suscité l'admiration des spectateurs.

Bravo à notre chorégraphe, Aline RASQUIN et à tous les artistes !

La présentation était assurée par Lydia RASQUIN et la sonorisation par Bernard RASQUIN.

A l'entracte, des pâtisseries ont été proposées à la vente, dont les bénéficiaires aident à financer les costumes !

Nous n'avons pas tout dévoilé du spectacle, car pour ceux qui l'ont manqué, une dernière représentation est proposée aux seniors nogentais, lors de la Semaine Bleue, fixée en Octobre (Attention : invitations à retirer auprès du C.C.A.S.). N'hésitez pas à aller le voir ou le revoir ! Vous passerez un agréable moment !

Pour avoir un aperçu, des photos et vidéos ont été mises en ligne, sur notre site internet. N'hésitez pas à le consulter.

**Jacqueline et Marie-France.**

### **SORTIE DANS PARIS le 28 Mars 2019 : LE PETIT TRAIN BLEU**

En ce bel après-midi ensoleillé, nous avons embarqué dans le petit train bleu près du musée du Louvre pour effectuer le « circuit élégant » sur une longueur de 14 km. Il nous a fait voyager dans le temps et fait découvrir les palais, hôtels particuliers, les théâtres, les places et les passages les plus prestigieux de Paris, se faufilant habilement dans les plus petites rues.

Des commentaires nous ont accompagnés tout au long de la promenade, distillant anecdotes amusantes, ou purement historiques, pour chaque quartier ou monument. Ils étaient entrecoupés de morceaux de musique (opéra ou variétés) se rapportant à chaque lieu. Les participants reprenaient en chœur les airs les plus connus, ajoutant à cette agréable promenade, une ambiance très festive.

L'itinéraire proposé par ce circuit nous a fait découvrir les quartiers des grands couturiers, des produits de luxe, des affaires (grandes banques, Bourse du Commerce, Bourse de Paris, bureaux de change et numismatiques etc.) ; mais aussi les principaux établissements de divertissements tels que les théâtres, Opéra, anciens cinémas ... dont l'implantation remonte au XVème siècle jusqu'au XXème siècle pour la Pyramide du Louvre ou les Colonnes de Buren par ex.

Ce circuit a enchanté tous les participants qui sont prêts à embarquer à bord du petit train bleu pour traverser d'autres époques, et évoquer d'autres cultures avec les quatre autres circuits proposés :

Circuit Royal (Marais)  
Circuit Savant (quartier latin)  
Circuit Artiste (St Germain des Prés)  
Circuit Bohême (Montparnasse, Montsouris)

Un grand merci à Colette Bréant d'avoir organisé cette belle balade qui nous a permis de redécouvrir des quartiers de Paris et de raviver, pour certains, des souvenirs de notre jeunesse ! **Annie JUDIC et MF CARLINI.**

**KERMESSE de PRINTEMPS** : La kermesse s'est tenue dans nos locaux à Lyautey le 07/04/19.

Chaque atelier créatif avait son stand et présentait, à des prix très attractifs, des articles « fait main » : aquarelles, peintures, peintures sur tissus et sur verre, bijouterie fantaisie, broderies, tricots (layette, châles, etc.). D'autres stands proposaient des fleurs, de la brocante (bibelots, films dvd) ainsi que des vêtements « seconde vie ».

Le Club ayant ouvert ses portes dès 11 h, une petite restauration était proposée sur place, avec des boissons chaudes et froides, des pâtisseries « maison », des croque-monsieur confectionnés sur place. Des crêpes ont été également servies à nos visiteurs ; elles nous ont été généreusement offertes par le Magasin G 20, situé Place des Maréchaux, que nous remercions.

La journée s'est clôturée par le tirage de la tombola.

Nous avons déploré un manque de participation de la part de nos adhérents, alors que cette journée demande beaucoup d'investissement de la part des bénévoles, que nous remercions ; le prochain rendez-vous Kermesse est prévu pour l'automne ; nous vous rappelons qu'elle est ouverte à tout public, nogentais ou non ; n'hésitez pas à venir nous rendre visite, accompagnés de votre famille et de vos amis. **Jacqueline et Marie-France.**

**CIRCUIT INTIMISTE du 25 Avril 2019** - Visite guidée de la maison de CHATEAUBRIAND à CHATENAY MALABRY et du Château de SAINT-JEAN de BEAUREGARD :

- Voir compte-rendu en annexe de **Marie-France PENCOLE.**

**PÔLE JEUNESSE :**

Suite à la rencontre intergénérationnelle du 20 Juin 2018 au Club Lyautey avec quelques jeunes du pôle jeune, pour une après-midi conviviale autour de travaux manuels, j'ai souhaité continuer les échanges Séniors-Jeunes, en organisant cette fois au Pôle Jeunesse une après-midi dansante.

Le 10 Avril 2019, Thierry, professeur de danse hip-hop au Pôle Jeunesse et Aline pour la danse en ligne, ont chacun démontré quelques pas de danses, repris par une vingtaine de jeunes et une dizaine de séniors du Club, et ceci dans une bonne humeur évidente !

Cette agréable après-midi s'est achevée par un goûter très apprécié, concocté par les jeunes du Pôle Jeunesse.

Cette expérience réussie, qui favorise les échanges entre les générations étant à renouveler, une deuxième session a été programmée le mercredi 5 Juin. Elle s'est déroulée également dans la convivialité.

Des photos et vidéos seront mises en ligne sur notre site web. N'hésitez pas à le consulter !

Remerciements aux animateurs du Pôle Jeunesse pour leur accueil.

***Bernard RASQUIN.***

**DIMANCHE EVASION :**

Le dimanche 12 Mai, nous étions conviés à assister à la projection du montage photos et vidéos de Maurice BREANT, prises lors du voyage proposé par le Club en BRETAGNE SUD, au mois de Juin 2018.

Ce magnifique diaporama, commenté par Colette BREANT, a enthousiasmé l'assistance ; certains ont pu revivre les bons moments de leurs vacances, tandis que d'autres découvraient ou redécouvraient cette belle région !

Ce montage représente un gros travail pour Maurice et Colette, que nous félicitons et remercions bien vivement.

Cet agréable après-midi s'est clôturé par le verre de l'amitié.

Nous vous invitons à nous rejoindre lors des prochaines projections, les films créés sous forme de documentaires étant toujours intéressants et agréables à regarder !

***Jacqueline NAUD.***

**CROISIÈRE SUR LE RHONE du 17 au 23 Mai 2019 : Ci-joint, compte-rendu de Marie-Claude GIRODON.**

**Tous les participants sont revenus enchantés de leur croisière !**

**Un grand merci à l'organisatrice de notre Club, Colette BREANT.**

## RAPPELS IMPORTANTS :

Une messagerie internet et un site web sont à votre disposition.

Le site web, mis à jour régulièrement, est illustré de photos et vidéos ; n'hésitez pas à le consulter : [www.club-beaute-plaisance.fr](http://www.club-beaute-plaisance.fr). - Sa rubrique « COMMUNICATION » reprend toutes les informations sur les activités **passées et à venir** de notre Club !

**PERMANENCES** : Nous sommes toujours à la recherche de candidatures pour renforcer l'équipe de bénévoles assurant les permanences de chaque activité. **Pour des raisons évidentes de sécurité et de responsabilité, le manque de permanents pourrait conduire à la suppression des activités concernées.** Le rôle des responsables de permanence consiste à :

- Ouvrir les portes du Club à 13 h 30,
- Installer la salle,
- Répondre au téléphone et prendre note des messages,
- Intervenir, en cas de besoin, auprès de services spécialisés (une liste de correspondants est mise à votre disposition).

Plusieurs personnes peuvent s'inscrire et opérer par roulement ; plus les candidats seront nombreux, moins il y aura de contraintes ! De plus, elles peuvent pratiquer concomitamment l'activité qu'elles encadrent et être secondées par les personnes présentes.

Les volontaires doivent se faire connaître auprès de la Vice-présidente, Annie JUDIC.

\*\*\*\*

Nous vous rappelons qu'une Association doit s'autofinancer. Elle ne peut vivre que grâce à la participation active de ses adhérents; vos lots pour les kermesses et les lotos sont donc les bienvenus.

Nous déplorons un manque de fréquentation en général des adhérents à toutes les manifestations qui vous sont proposées, au grand dam des bénévoles qui s'investissent pour leur bon déroulement et vous être agréables (Spectacle, Kermesse, Bal costumé, Loto, etc.). **Votre participation active est indispensable pour maintenir un niveau de motivation suffisant des bénévoles assurant le bon fonctionnement de votre Club.**

\*\*\*\*

Pour les annulations de sorties ou spectacles, téléphoner à la personne de permanence au Club.  
En cas d'empêchement de dernière minute (moins de 24h), prévenir directement :

**Pour les sorties à la journée, Voyages, repas spectacles : Colette BREANT tel 01 48 76 32 18**  
**Pour les repas au Club : (\*\*) M.F. CARLINI tel 06 20 73 53 86**

**\*\* Les participants qui souhaitent déjeuner à la même table que telle ou telles personnes, sont priés de le préciser au moment de leur inscription.**

**Ils nous ont quittés : Albertine GAMEL - Monique THUILLIER et François VIANES.**  
**Ayons une pensée pour elles et pour lui et leur famille.**