

C'est prouvé, savoir parler une langue étrangère augmente les capacités du cerveau : la substance grise (c'est-à-dire les zones du système nerveux qui contiennent les corps des neurones) des personnes bilingues est plus dense que celle des personnes ne parlant qu'une seule langue.

La mémoire des personnes parlant plusieurs langues est stimulée et leur mode de raisonnement est développé.

Les risques de maladie d'Alzheimer diminuent (ou du moins sont retardés).

Parler une langue étrangères développe les aptitudes intellectuelles : le cerveau des personnes multilingues interprète beaucoup plus facilement (presque automatiquement) le sens des mots que celui d'une personne unilingue.

Enfin, être bilingue permet d'être plus attentif et polyvalent dans l'exécution des tâches du quotidien !